**МЕНЮ на 01.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 |  |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 200 | 272,72 |  |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |   | **514,46** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 42 | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 50 | 79,6 |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 103 |  |
| 288 | Птица отварная с соусом  | 80 | 190 |  |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 186 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **837,52** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1351,98** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 02.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |  |
| 173 | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 320 |  |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 55,86 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **609** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 40 | 6 |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 134,6 |  |
| 279 | Тефтели (мясные) с соусом | 80 | 151,27 |  |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 165,75 |  |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 158 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **741,74** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1350,74** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 03.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 224 | Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным) | 120 | 313,72 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **581,68** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 133 | Кукуруза консервированная отварная (с маслом) | 40 | 34,19 |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 71,8 |  |
| 299 | Суфле из кур с соусом  | 80 | 190,66 |  |
| 305 | Рис припущенный | 150 | 217,95 |  |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 154,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **795,32** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1377** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 04.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 5**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 2 | Бутерброды с джемом или повидлом | 55 | 183,5 |  |
| 120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 178 |  |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 75,34 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **512,98** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| ПР | Икра кабачковая (пром производства) | 40 | 85,2 |  |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 158,6 |  |
| 289 | Рагу из птицы | 200 | 308 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **830,72** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1343,7** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 07.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 6**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес" | 200 | 295,46 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **563,42** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 40 | 6 |  |
| 106 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 84,8 |  |
| 294 | Котлеты рубленые из птицы с соус | 80 | 147,2 |  |
| 302 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 299,57 |  |
| 345 | Компот из ягод | 200 | 132,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **796,29** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1359,71** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 08.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 7**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 284,54 |  |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **508,28** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 131 | Горошек зеленый консервированный отварной (с маслом) | 40 | 35,05 |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 103 |  |
| 255 | Печень по-строгановски | 100 | 235 |  |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 186 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **837,97** | **99,00** |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1346,25** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 09.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 8**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная пшенная | 200 | 255,46 |  |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 55,86 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **523,46** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 47,68 |  |
| 96 | Рассольник ленинградский | 200 | 85,8 |  |
| 263 | Рагу из свинины | 200 | 432 |  |
| 350 | Кисель из плодов или ягод | 200 | 131,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **823,2** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1346,66** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 10.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 9**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |  |
| 173 | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 320 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **608,96** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 55 | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 84 |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 71,8 |  |
| 267 | Шницель натуральный рубленный (свиной) с соусом  | 80 | 372 |  |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 165,75 |  |
| 389 | Соки фруктовые или ягодные | 200 | 250 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **1069,67** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1678,63** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 11.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 10**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 210 | Омлет натуральный | 120 | 231,72 |  |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 75,34 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **519,2** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| ПР | Икра кабачковая (пром производства) | 40 | 85,2 |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 134,6 |  |
| 291 | Плов из птицы | 200 | 331,34 |  |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 154,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **831,86** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1351,06** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 14.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 224,54 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **492,5** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 52 | Салат из свеклы отварной | 50 | 74,24 |  |
| 99 | Суп из овощей | 200 | 76,2 |  |
| 271 | Котлеты домашние с соусом | 80 | 107,72 |  |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 209,57 |  |
| 389 | Соки фруктовые или ягодные | 200 | 250 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **843,85** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1336,35** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 15.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 |  |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 200 | 272,72 |  |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |   | **514,46** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 42 | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 50 | 79,6 |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 103 |  |
| 288 | Птица отварная с соусом  | 80 | 190 |  |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 186 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **837,52** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1351,98** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 16.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |  |
| 173 | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 320 |  |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 55,86 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **609** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 40 | 6 |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 134,6 |  |
| 279 | Тефтели (мясные) с соусом | 80 | 151,27 |  |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 165,75 |  |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 158 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **741,74** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1350,74** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 17.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 224 | Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным) | 120 | 313,72 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **581,68** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 133 | Кукуруза консервированная отварная (с маслом) | 40 | 34,19 |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 71,8 |  |
| 299 | Суфле из кур с соусом  | 80 | 190,66 |  |
| 305 | Рис припущенный | 150 | 217,95 |  |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 154,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **795,32** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1377** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 18.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 5**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 2 | Бутерброды с джемом или повидлом | 55 | 183,5 |  |
| 120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 178 |  |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 75,34 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **512,98** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| ПР | Икра кабачковая (пром производства) | 40 | 85,2 |  |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 158,6 |  |
| 289 | Рагу из птицы | 200 | 308 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **830,72** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1343,7** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 21.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 6**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес" | 200 | 295,46 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **563,42** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 40 | 6 |  |
| 106 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 84,8 |  |
| 294 | Котлеты рубленые из птицы с соус | 80 | 147,2 |  |
| 302 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 299,57 |  |
| 345 | Компот из ягод | 200 | 132,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **796,29** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1359,71** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 22.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 7**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 284,54 |  |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **508,28** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 131 | Горошек зеленый консервированный отварной (с маслом) | 40 | 35,05 |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 103 |  |
| 255 | Печень по-строгановски | 100 | 235 |  |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 186 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **837,97** | **99,00** |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1346,25** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 23.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 8**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная пшенная | 200 | 255,46 |  |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 55,86 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **523,46** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 47,68 |  |
| 96 | Рассольник ленинградский | 200 | 85,8 |  |
| 263 | Рагу из свинины | 200 | 432 |  |
| 350 | Кисель из плодов или ягод | 200 | 131,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **823,2** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1346,66** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ 24.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 9**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |  |
| 173 | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 320 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **608,96** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 55 | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 84 |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 71,8 |  |
| 267 | Шницель натуральный рубленный (свиной) с соусом  | 80 | 372 |  |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 165,75 |  |
| 389 | Соки фруктовые или ягодные | 200 | 250 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **1069,67** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1678,63** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 25.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 10**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 210 | Омлет натуральный | 120 | 231,72 |  |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 75,34 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **519,2** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| ПР | Икра кабачковая (пром производства) | 40 | 85,2 |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 134,6 |  |
| 291 | Плов из птицы | 200 | 331,34 |  |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 154,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **831,86** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1351,06** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 28.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 224,54 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **492,5** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 52 | Салат из свеклы отварной | 50 | 74,24 |  |
| 99 | Суп из овощей | 200 | 76,2 |  |
| 271 | Котлеты домашние с соусом | 80 | 107,72 |  |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 209,57 |  |
| 389 | Соки фруктовые или ягодные | 200 | 250 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **843,85** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1336,35** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 29.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 |  |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 200 | 272,72 |  |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |   | **514,46** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 42 | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 50 | 79,6 |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 103 |  |
| 288 | Птица отварная с соусом  | 80 | 190 |  |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 186 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **837,52** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1351,98** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 30.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |  |
| 173 | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 320 |  |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 55,86 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **609** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 40 | 6 |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 134,6 |  |
| 279 | Тефтели (мясные) с соусом | 80 | 151,27 |  |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 165,75 |  |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 158 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **741,74** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1350,74** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 31.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 7 до 11 лет включительно  |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК  |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 224 | Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным) | 120 | 313,72 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **581,68** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 133 | Кукуруза консервированная отварная (с маслом) | 40 | 34,19 |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 71,8 |  |
| 299 | Суфле из кур с соусом  | 80 | 190,66 |  |
| 305 | Рис припущенный | 150 | 217,95 |  |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 154,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,98 |  |
|  | **Итого:** |  | **795,32** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1377** | **152,00** |

Директор: Голенцева З.И.