**МЕНЮ на 01.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 |  |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 250 | 340,9 |  |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **582,64** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 42 | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60 | 99,5 |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 128,75 |  |
| 288 | Птица отварная с соусом | 100 | 237,5 |  |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 223,2 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **992,86** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1575,5** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 02.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |  |
| 173 | Каша вязкая молочная пшеничная | 250 | 400 |  |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 55,86 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **689** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 40 | 8 |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 168,25 |  |
| 279 | Тефтели (мясные) с соусом | 100 | 189,09 |  |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 198,9 |  |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 158 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **873,35** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1562,35** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 03.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 4**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 224 | Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным) | 150 | 392,14 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **660,1** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 133 | Кукуруза консервированная отварная (с маслом) | 40 | 51,29 |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 89,75 |  |
| 299 | Суфле из кур соусом | 100 | 238,33 |  |
| 305 | Рис припущенный | 180 | 261,54 |  |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 154,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **946,62** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1606,72** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 04.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 2 | Бутерброды с джемом или повидлом | 55 | 183,5 |  |
| 120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 222,5 |  |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 75,34 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **557,48** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| ПР | Икра кабачковая (пром производства) | 40 | 113,6 |  |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 198,25 |  |
| 289 | Рагу из птицы | 250 | 385 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **1000,76** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1558,24** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 07.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 6**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес" | 250 | 369,32 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **637,28** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 40 | 8 |  |
| 106 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250 | 106 |  |
| 294 | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 100 | 184 |  |
| 302 | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 359,48 |  |
| 345 | Компот из ягод | 200 | 132,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **941,19** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1578,47** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 08.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 7**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная рисовая | 250 | 355,68 |  |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **579,42** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 131 | Горошек зеленый консервированный отварной (с маслом) | 40 | 52,57 |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 128,75 |  |
| 255 | Печень по-строгановски | 100 | 282 |  |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 223,2 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **990,43** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1569,85** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 09.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 8**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная пшенная | 250 | 319,33 |  |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 55,86 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **587,33** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 59,6 |  |
| 96 | Рассольник ленинградский | 250 | 107,25 |  |
| 263 | Рагу из свинины | 250 | 540 |  |
| 350 | Кисель из плодов или ягод | 200 | 131,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **989,56** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1576,89** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 10.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 9**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |  |
| 173 | Каша вязкая молочная пшеничная | 250 | 400 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **688,96** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 55 | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 105 |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 89,75 |  |
| 267 | Шницель натуральный рубленный (свиной) с соусом | 100 | 511,5 |  |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 198,9 |  |
| 389 | Соки фруктовые или ягодные | 200 | 250 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **1306,26** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1995,22** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 11.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 10**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 210 | Омлет натуральный | 150 | 289,65 |  |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 75,34 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **577,13** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| ПР | Икра кабачковая (пром производства) | 40 | 113,6 |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 168,25 |  |
| 291 | Плов из птицы | 250 | 414,17 |  |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 154,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **1001,73** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1578,86** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 14.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 280,67 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **548,63** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 92,8 |  |
| 99 | Суп из овощей | 250 | 95,25 |  |
| 271 | Котлеты домашние с соусом | 100 | 134,65 |  |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 251,48 |  |
| 389 | Соки фруктовые или ягодные | 200 | 250 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **975,29** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1523,92** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 15.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 |  |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 250 | 340,9 |  |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **582,64** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 42 | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60 | 99,5 |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 128,75 |  |
| 288 | Птица отварная с соусом | 100 | 237,5 |  |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 223,2 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **992,86** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1575,5** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 16.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |  |
| 173 | Каша вязкая молочная пшеничная | 250 | 400 |  |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 55,86 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **689** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 40 | 8 |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 168,25 |  |
| 279 | Тефтели (мясные) с соусом | 100 | 189,09 |  |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 198,9 |  |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 158 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **873,35** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1562,35** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 17.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 4**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 224 | Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным) | 150 | 392,14 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **660,1** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 133 | Кукуруза консервированная отварная (с маслом) | 40 | 51,29 |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 89,75 |  |
| 299 | Суфле из кур соусом | 100 | 238,33 |  |
| 305 | Рис припущенный | 180 | 261,54 |  |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 154,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **946,62** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1606,72** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 18.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 2 | Бутерброды с джемом или повидлом | 55 | 183,5 |  |
| 120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 222,5 |  |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 75,34 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **557,48** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| ПР | Икра кабачковая (пром производства) | 40 | 113,6 |  |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 198,25 |  |
| 289 | Рагу из птицы | 250 | 385 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **1000,76** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1558,24** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 21.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 6**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес" | 250 | 369,32 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **637,28** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 40 | 8 |  |
| 106 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250 | 106 |  |
| 294 | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 100 | 184 |  |
| 302 | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 359,48 |  |
| 345 | Компот из ягод | 200 | 132,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **941,19** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1578,47** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 22.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 7**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная рисовая | 250 | 355,68 |  |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **579,42** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 131 | Горошек зеленый консервированный отварной (с маслом) | 40 | 52,57 |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 128,75 |  |
| 255 | Печень по-строгановски | 100 | 282 |  |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 223,2 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **990,43** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1569,85** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 23.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 8**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 182 | Каша жидкая молочная пшенная | 250 | 319,33 |  |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 55,86 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **587,33** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 59,6 |  |
| 96 | Рассольник ленинградский | 250 | 107,25 |  |
| 263 | Рагу из свинины | 250 | 540 |  |
| 350 | Кисель из плодов или ягод | 200 | 131,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **989,56** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1576,89** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 24.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 9**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |  |
| 173 | Каша вязкая молочная пшеничная | 250 | 400 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **688,96** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 55 | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 105 |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 89,75 |  |
| 267 | Шницель натуральный рубленный (свиной) с соусом | 100 | 511,5 |  |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 198,9 |  |
| 389 | Соки фруктовые или ягодные | 200 | 250 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **1306,26** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1995,22** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 25.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 10**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 210 | Омлет натуральный | 150 | 289,65 |  |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 75,34 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **577,13** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| ПР | Икра кабачковая (пром производства) | 40 | 113,6 |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 168,25 |  |
| 291 | Плов из птицы | 250 | 414,17 |  |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 154,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **1001,73** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1578,86** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 28.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 280,67 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **548,63** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 92,8 |  |
| 99 | Суп из овощей | 250 | 95,25 |  |
| 271 | Котлеты домашние с соусом | 100 | 134,65 |  |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 251,48 |  |
| 389 | Соки фруктовые или ягодные | 200 | 250 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **975,29** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1523,92** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 29.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 |  |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 250 | 340,9 |  |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **582,64** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 42 | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60 | 99,5 |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 128,75 |  |
| 288 | Птица отварная с соусом | 100 | 237,5 |  |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 223,2 |  |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 152,8 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **992,86** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1575,5** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 30.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |  |
| 173 | Каша вязкая молочная пшеничная | 250 | 400 |  |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 55,86 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **689** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 40 | 8 |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 168,25 |  |
| 279 | Тефтели (мясные) с соусом | 100 | 189,09 |  |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 198,9 |  |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 158 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **873,35** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1562,35** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.

**МЕНЮ на 31.10.2024г**

**2-разовое питание**

**День 4**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Дети от 12 и старше | | |
| Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|  | ЗАВТРАК |  |  |  |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| 224 | Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным) | 150 | 392,14 |  |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 55,82 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
|  | **Итого:** |  | **660,1** |  |
|  | Обед |  |  |  |
| 133 | Кукуруза консервированная отварная (с маслом) | 40 | 51,29 |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 89,75 |  |
| 299 | Суфле из кур соусом | 100 | 238,33 |  |
| 305 | Рис припущенный | 180 | 261,54 |  |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 154,6 |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 76,14 |  |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,97 |  |
|  | **Итого:** |  | **946,62** |  |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **1606,72** | **166,00** |

Директор: Голенцева З.И.