

Использование методов арт-терапии в работе с младшими школьниками с интеллектуальными нарушениями

Выполнила: Воропаева И.С.



# Что такое арт-терапия?

Арт-терапия (от англ. art «искусство») — направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении для терапии искусства и творчества.

Уникальность работы по Арт-терапии заключается в том, что она имеет универсальный характер и рассчитана на любого ребенка с интеллектуальными нарушениями.

Цель арт-терапии расширить представления у детей с интеллектуальными нарушениями о нетрадиционных способах рисования; развитие интереса к изобразительной деятельности.

Арт терапия не создает объект искусства, а работает с собственным Я, с внутренним миром человека. Она фокусируется не на результате, а на процессе.

Задачи:

- 1) Помочь ребенку найти социально приемлемый выход как позитивным, так и негативным чувствам;
- 2) Научить отражать свои чувства и эмоций на бумаге; снять эмоциональное напряжение;
- 3) Развить творческие способности ;
- 4) Развить мелкую моторику.



С момента своего основания арт-терапия включает в себя множество направлений, и на сегодняшний день число их продолжает увеличиваться, поскольку арт-подход постоянно обогащается и дополняется новыми видами.

*К основным направлениям арт-терапии относят:*

1. Музыкаотерапия
2. Сказкотерапия
3. Песочная терапия
4. Изотерапия
5. Коллажирование
6. Работа с метафорическими картами
7. Глиноотерапия
8. Фототерапия



**Мы в своей работе чаще всего используем Изотерапию.**

Изотерапию можно назвать фундаментом арт-терапии, это самый распространённый вид терапии искусствами. *Изотерапия* — это рисование и раскрашивание красками, карандашами, пальчиками, ватными палочками. В общем, все, что может оставлять следы на бумаге.

По мнению специалистов, рисование участвует в согласовании межполушарных взаимоотношений, поскольку в процессе рисования активизируется конкретно-образное мышление, связанное, в основном, с работой правого полушария, и абстрактно-логическое, за которое ответственно левое полушарие.

Изотерапия способствует укреплению навыков их самоконтроля и повышению самооценки.

С помощью арт-терапии дети преодолевают страхи и застенчивость, улучшается их эмоциональный настрой, снижаются эмоциональное напряжение, агрессивность, тревожность.

# Наша работа в течение года:

1. Рисование и раскрашивание красками и карандашами, повторение названий цветов. Работа с детьми рука в руку, работа с цветом и формой, по возможности самостоятельно.



## 2. Рисование пальчиками по шаблону.



### 3. Работа с помощью материалов(ватные палочки, ватные диски, природные материалы и др).

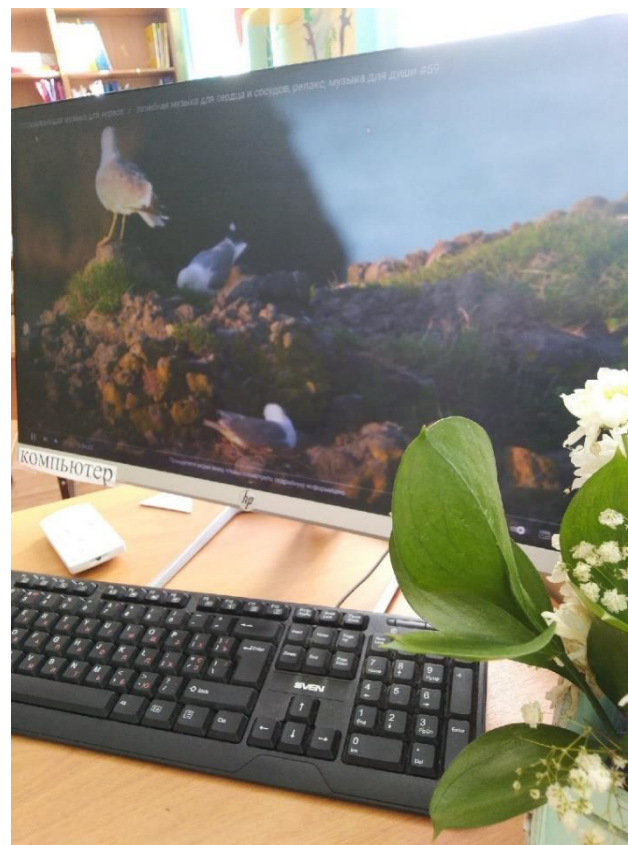


#### 4. Оформление выставки творческих работ по временам года.





*На занятиях всегда играет легкая  
релаксационная музыка или звуки  
природы. Это успокаивает детей и  
создает настроение.*



*На следующий учебный год планируется продолжение и расширение данной темы.*

*Арт-терпию можно усложнять ( по возможностям детей), совмещать со сказкотерапией. Хотелось бы добавить раскрашивание мандал и песочную терапию, а так же больше работать с пластилином.*

*Спасибо за внимание! 😊*

